

## vege福 カルチャー教室のご案内

<< vege(ベジ)福とは? >>

「ビューティー野菜作りの達人」「企画プランナー」「野菜ソムリエ」の女性3人で立ち上げたプロジェクトチームです。これから福家を拠点に新しい『食』の提案を発信していきます。

「お申込み」

平川市新屋町道ノ下35-2 津軽おのえ温泉 日帰り宿 福家  
tel . 0172-55-0200 www.fukuya-spa.com

## “親子で簡単”ベジフルジュース講座

4/8(日) ① 10時～11時 ② 14時～15時

4/14(土) ① 10時～11時 ② 14時～15時

<< 講座内容 >>

ジュースがなくてもお家で簡単に出来る野菜と果物のフレッシュジュース。親子やおじいさん・おばあさんとお孫さんのペアもOKです。(お子様は小学生まで)

定員：各時間5組 場所：福家ラウンジ  
参加料：2,000円 (大人1名・子供1名ペア)

入浴券付

## 国産柑橘食べ比べ講座

4/24(火) ① 10時～11時30分

② 14時～15時30分

<< 講座内容 >>

数種類の国産柑橘を用意し食べ比べを行います。栄養・効能・日利き・保存方法などのプチ講座を交えながらいろいろな柑橘を知ることができる楽しい講座です。

定員：各10名 場所：福家ラウンジ  
参加料：2,000円 (1名)

入浴券付  
焼菓子・ドリンク付

## 春の美味しい野菜・果物講座

4/11(水) 10時30分～12時30分

4/17(火) 10時30分～12時30分

<< 講座内容 >>

知っているようで以外に知らない春が旬の野菜や果物の知識をオリジナルレシピの試食を交えながらご紹介!!  
知って食べるときっと美味しさが広がるはず!!

定員：各10名 場所：福家ラウンジ  
参加料：2,500円 (1名)

入浴券付



# vege福